

Chyba nie ma bardziej skutecznego narzędzia do notowania, nauki i rozwoju pomysłów, niż mapa myśli. Czy wiesz, jak ją robić i jak z niej korzystać? Zapraszam do lektury poniższego artykułu, w który jest prostym i skutecznym przewodnikiem tworzenia map myśli. Artykuł znalazłam w internecie, który jest kopalnią wiedzy na ten (i nie tylko) temat. Zapraszam do lektury 😊

Anna Kosielska- pedagog szkolny

Dlaczego większość nadal nie korzysta z map myśli?

Tworzenie mapy myśli to notowanie pewnego (nawet bardzo obszernego) zagadnienia za pomocą słów kluczy i/lub obrazków/symboli, który pozwala zarówno szybko zapamiętać i odtworzyć mapę z pamięci oraz całościowo uchwycić zagadnienie w ciągu kilku minut.

Pojęcie „mapa myśli” stało się obecnie dość znane. Mimo to nadal większość osób, które słyszały o mapach myśli, nigdy nie spróbowały takiej mapy stworzyć.

Oto najczęściej spotykane wymówki, którymi osoby argumentują swoje niekorzystanie z map myśli:

- nie umiem rysować,
- u mnie to nie zadziała,
- nic z tego nie zapamiętam,
- rysowanie mapy myśli trwa zbyt długo,
- nie wiem, jak się rysuje mapy myśli...

Chciałbym Cię zapewnić, że te wymówki są nieuzasadnione i rozpowszechniane przez osoby, które nigdy nie spróbowały tej metody notowania.

Gdzie można wykorzystać mapy myśli i dlaczego warto to robić?.

Mapy myśli są atrakcyjne wizualnie, przykuwają uwagę i zawsze coś się w nich dzieje, dzięki czemu **możesz wykorzystać je podczas:**

- nauki,
- lektury książki, artykułu,
- podjęcia decyzji/ wyboru,
- prezentacji swoich pomysłów/ projektów/ efektów pracy,
- notowania podczas zajęć lekcyjnych

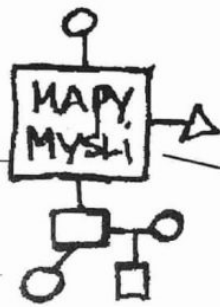
Atrakcyjność wizualna i skojarzenia, zawarte w samodzielnie sporządzonej mapie myśli gwarantują, że nawet po dłuższym czasie wystarczy spojrzeć na swoją notatkę, a Twój umysł przywoła informacje, a nawet całe fragmenty tekstu i wiedzę, uzupełniając brakujące elementy drogą skojarzeń.

Prosty przewodnik tworzenia map myśli

1. Ułóż kartkę **A4 poziomo lub pionowo** (z naciskiem na poziomo).
2. Najważniejsze **pojęcie/temat/hasło, ew. tytuł książki/** artykułu powinny się znaleźć na środku kartki. Musi to być najbardziej widoczny element mapy, dlatego warto użyć większej czcionki oraz można urozmaicić poprzez dodanie koloru. Możesz także zamiast głównego hasła narysować okładkę książki, którą czytasz lub jakąkolwiek prostą ilustrację. Nie musi to być dzieło sztuki – schematyczny rysunek będzie w sam raz). Możesz też dokleić gotowy obrazek.
3. W miarę pojawiania się nowych wątków, umieszczamy wokół centralnego pojęcia słowa-klucze, wokół których także mogą pojawić się kolejne hasła.
4. Pamiętajmy, żeby dbać o hierarchię pojęć => im bardziej oddalamy się od pojęcia centralnego, tym mniejsze czcionki i mniej ozdóbek.
5. Pisz **WIELKIMI DRUKOWANYMI LITERAMI**. Jeśli będziesz pisał/a tak, jak to robisz zazwyczaj w swoich notatkach, to rozczytanie takich słów zajmie Ci wiele czasu. Mapa myśli natomiast, mimo że nie musi być piękna, musi być **CZYTELNA**, możliwa do ogarnięcia wzrokiem w jednej chwili.
6. Mapa myśli rozwija się od ogółu do szczegółu.
7. Podczas uzupełniania mapy dbaj o jej symetrię => mapa powinna wyglądać harmonijnie (nie idealnie). Staraj się uzupełniać puste przestrzenie/luki. Planuj rozwój mapy z wyprzedzeniem. Przejrzyj pobieżnie lekturę, z której sporządzasz mapę lub spis treści i zaplanuj, gdzie umieścisz najważniejsze pojęcia, np. hasła przewodnie rozdziałów.
8. Mapa myśli może być opatrzona jak najbardziej spontanicznymi komentarzami. Komentarze możesz pisać swoim zwykłym pismem – nie wielkimi drukowanymi literami.
9. Mapa myśli to także świetne miejsce do notowania spontanicznie pojawiających się pomysłów (związanych z lekturą). Możesz je zapisać na dole kartki lub w jakimkolwiek z rogów, ale także obok pojęcia, do którego odnosi się pomysł. Nie zapomnij oznaczyć pomysłu małą żaróweczką ☺
10. Koniecznie należy opatrzyć notatkę **datą sporządzenia oraz swoim imieniem i nazwiskiem/ inicjałami/ podpisem**.
11. Możesz także dodać **tytuł**.
12. **Nie obawiaj się skreślenia, poprawiania** mapy podczas jej sporządzania. Mapa myśli jest przede wszystkim dla Ciebie i musi być przede wszystkim wyczerpująca, a nie ładna. Jeśli zależy Ci na estetyce, to po prostu przepisz później wszystko jeszcze raz.
13. **Zrób zdjęcie lub skan** mapy i prześlij go sobie na maila.

Pamiętaj, że każda mapa myśli będzie inna, im więcej map zrobisz, tym lepiej będą wyglądać i trafniej odwzorowywać treść lektury/wykładów. Praktyka czyni mistrza

KRÓTKI KURS
RYSOWANIA



ZARZĄDZAJ

ROZWOJEM
POMYŚŁÓW

